**Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

**APOZEMA® Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen zum Einnehmen**

Wirkstoffe:
Lycopus virginicus Dil. D4, Avena sativa Dil. D4, Atropa bella-donna (Belladonna) Dil. D4, Chininum arsenicosum Dil. D8, Coffea arabica (Coffea) Dil. D12, Lachesis Dil. D12 und Veratrum album Dil. D4

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**


1. Was sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen beachten?
3. Wie sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen


## 1. Was sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen und wofür werden sie angewendet?

APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen sind eine homöopathische Arzneispezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen sind ein homöopathisches Kombinationsarzneimittel, das sich aus verschiedenen homöopathischen Einzelmitteln zusammensetzt, deren Arzneimittelbilder einander ergänzen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

- Stress
- nervöse Erschöpfungszustände
- Konzentrationsstörungen
- innere Unruhe

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen beachten?

**APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen dürfen nicht eingenommen werden,**
- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen einnehmen.

Die homöopathische Behandlung von Stress, nervösen Erschöpfungszuständen, Konzentrationsstörungen und innerer Unruhe sollte bei unklaren und schwerwiegenden Fällen sowie bei längerem Krankheitsverlauf durch einen homöopathisch erfahrenen Arzt erfolgen.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden

**Kinder**
Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Einnahme von APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen zusammen mit anderen Arzneimitteln**
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.
Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.
Bei der Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit ist Vorsicht geboten.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**
Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen enthalten Ethanol**
Dieses Arzneimittel enthält ca. 185 mg Alkohol (Ethanol) pro 21 Tropfen und ca. 60 mg pro 7 Tropfen. Die Menge in 21 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 5 ml Bier oder 2 ml Wein. Die Menge in 7 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

## 3. Wie sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

| **Alter** | **Einzeldosis** | **Dosierung (Häufigkeit der Anwendung)** |
|---|---|---|
| *Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren* | 21 Tropfen | Über den Tag verteilt bis zu 4-mal täglich |
| *Kinder von 6 bis 11 Jahren* | 7 Tropfen in etwas Wasser verdünnt | Über den Tag verteilt bis zu 3-mal täglich |

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

**Anwendung bei Kindern**
Die Anwendung bei Kindern unter 6 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

Art der Anwendung
Zum Einnehmen.
Tropfen mit der Zunge auf die umliegende Mundschleimhaut verteilen oder mit Wasser verdünnt einnehmen.

Dauer der Anwendung
Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie eine größere Menge von APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen eingenommen haben, als Sie sollten**
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen vergessen haben**
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 WIEN
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: http://www.basg.gv.at/

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie sind APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen aufzubewahren?

In der Originalverpackung aufbewahren.
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und Umkarton nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.
Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**Was APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen enthalten**

- Die Wirkstoffe sind:
  100 g (entsprechend 107,5 ml) enthalten:
  Lycopus virginicus Dil. D4 2 g; Avena sativa Dil. D4 2 g; Atropa bella-donna (Belladonna) Dil. D4 2 g; Chininum arsenicosum Dil. D8 2 g; Coffea arabica (Coffea) Dil. D12 2 g; Lachesis Dil. D12 2 g und Veratrum album Dil. D4 2 g.
- Die sonstigen Bestandteile sind:
  Ethanol 96% (Alkohol), gereinigtes Wasser

Gesamtethanolgehalt ca. 43 Gew.-%, 1 g = ca. 49 Tropfen

**Wie APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen aussehen und Inhalt der Packung**

APOZEMA Stress und Nerven Lycopus virginicus complex Nr. 33-Tropfen sind eine klare, farblose bis leicht violette Lösung (Tropfen zum Einnehmen) in Flaschen aus Braunglas mit Schraubverschluss aus weißem Kunststoff und Tropfeinsatz aus transparentem Kunststoff

Packungsgröße: 50 ml

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH
Roseggerkai 3
8010 Graz, Austria

**Z.Nr.:** 3-00517

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im März 2026.**